

## Fortbildung

# Deeskalations-Training

für Mitarbeiter\*innen der Suchtberatungsstellen in M-V

**Wann?** 13. Mai 2019, 9.30 – 13.30 Uhr

**Wo?** Bildungswerkstatt (Diakoniewerk im nördlichen Mecklenburg)  
Grüner Weg 19, 23936 Grevesmühlen

**Referent:** Lothar Lachetta (Zertifizierter Anti-Gewalt-Trainer)

### Inhalte und Ziele der Fortbildung:

- Vermittlung von Strategien zum deeskalierenden und gewaltfreien Verhalten in Konflikt- und Bedrohungssituationen, um die Handlungskompetenz und das subjektive Sicherheitsgefühl der Teilnehmer\*innen zu verbessern.
- Entwicklung eigener Verhaltens- und Handlungsmöglichkeiten in Konflikt-Bedrohungs- und Gewaltsituationen, welche erprobt und transferiert werden sollen.
- Vermittlung von Methodenrepertoires zur Gewaltprävention.
- Gewaltsituationen erkennen und benennen können.
- Die Ausbildung und Verbesserung von eigenen Wahrnehmungskompetenzen.
- Die Reflexion des eigenen Umgangs mit Konflikten, Bedrohung und Gewalt.
- Stärkung der eigenen Sicherheit und der Sozialkompetenz.

### Methoden:

Vorrangige Methoden sind Psychoedukation und Moderation, Gruppenarbeiten, praktischen Übungen und Rollenspiele.

### Kosten:

Die Kosten betragen pro Person (einschl. Getränke): 40,- €.

Zur Verfahrensvereinfachung: Betrag bitte bar und passgenau vor Ort entrichten.

### Anmeldung:

Anmeldung bitte bis zum 15.4.2019 an:

Birgit Grämke, LAKOST, [graemke@lakost-mv.de](mailto:graemke@lakost-mv.de), Tel. 0385 - 78 51 561.